

究極のデトックス

# 砂浴・冥想ヨガ

砂浴は地球に抱かれ排毒する究極のデトックス。渚 100 選に選ばれた、内海千鳥ヶ浜海岸で、清浄な砂に包まれ、波の音を聞きながら、砂浴と冥想でリラックス&リフレッシュしましょう。

《砂浴の効果》 毒素・老廃物を強烈に排出する。有害な添加物や化学物質も出す。あらゆる病氣や不調に卓効を示す安全安心な療法。健康人も年に 1 回毒出しすると健康を強化できる。美肌効果抜群お肌ピカピカツルツル。血液の浄化、神経痛、リュウマチ、腰や膝肩の痛み、皮膚のトラブル・宿便排泄、痔や婦人病、ぜんそく・アレルギー体質改善にも有効。砂から出たときは心地よい疲労感とスッキリ爽快な気分になる。

【日 時】 2018 年 7 月 28 日(土)~30 日(月)

【集合場所】 ホテル フラワーラウンジ うつ海  
知多郡南知多町内海西郷 2 7-1  
TEL 0569-64-1333



【参加費】 (A) 17,280 円

7/28(土) 20:00 現地集合  
7/29(日) 6:00 日の出を拝してから  
浜辺で冥想ヨガ  
9:00 砂浴  
12:00 解散

(C) 20,520 円

(B) の日程後宿泊  
7/30(日) 6:00 日の出を拝しながら  
浜辺で冥想  
9:00 解散

(B) 8,640 円

7/29(日) 13:00 現地集合  
砂浴  
16:00 夕日を拝しながら  
浜辺で冥想  
18:00 解散

【持ち物】

軽装 飲み物 タオル 傘 帽子  
ビーチサンダル 日焼け止めクリーム  
水着 or 綿 T シャツ+半パンツ  
綿ガウン or 浴衣

【申込締切】 7月20日 各コース 定員 10名 (費用に食事代は含まれていません)



【申込先】 西村和子ヨガ美健の会

TEL 0561-52-5558

FAX 0561-52-5538

e-mail info@yoga-salon.jp

お申込み		
氏名	TEL	
住所 〒	年齢	歳
希望コース A・B・C を○で囲んでください		
(A) 17,280 円	(B) 8,640 円	(C) 20,520 円